

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<https://yousteel.nt-rt.ru> || yto@nt-rt.ru

Скамья для обратной экстензии Revers Hyper



Revers Hyper - безопасная тренировка спины и ягодиц

Сильная спина - залог долголетия в спорте. Особенно в силовых видах спорта.

Скамья для обратной экстензии (разгибания) Revers Hyper предназначена для проработки мышц разгибателей спины, ягодиц и бедер.

Принцип работы данного снаряда предельно прост. Вы ложитесь животом на верхнюю часть скамьи, беретесь за ручки и поднимаете ноги, разгибаясь в тазу.

Атлетам, получивших травму спины, этот тренажер просто необходим. Для лечения спины необходимо усиливать мышцы, разгибающие позвоночник. Но при этом важно понимать, что дополнительная компрессия, создаваемая на спину на скамье GHD, может усугубить болезнь.

На скамье Revers Hyper такого не случится, потому что Вы всегда находитесь в лежачем положении и на Ваш позвоночник не оказывается компрессионное воздействие. Получается, что Вы понимаете ноги не сдавливая травмированный отдел.

Крепление ног

Ноги крепятся нейлоновым ремнем. Высокие люди это оценят, потому что ноги не упираются в ограничитель. Для жесткого крепления ног в станке вы можете приобрести отдельную [подставку для ног](#)

Жесткая ручка

Спереди подушки мы расположили специальную ручку. Что бы атлет, ложась на станок, не выламывал деревянную основу подушки.

Производитель:



Технические характеристики

Материал	Сталь + кожа
Покрытие	Порошковая краска
Цвет	Черный
Габаритные размеры	Д * Ш * В: 142см * 98см * 114см

Подставка под ноги для Revers Hyper



Revers Hyper - безопасная тренировка спины и ягодиц

Сильная спина - залог долголетия в спорте. Особенно в силовых видах спорта.

Скамья для обратной экстензии (разгибания) Revers Hyper предназначена для проработки мышц разгибателей спины, ягодиц и бедер.

Принцип работы данного снаряда предельно прост. Вы ложитесь животом на верхнюю часть скамьи, беретесь за ручки и поднимаете ноги, разгибаясь в тазу.

Атлетам, получивших травму спины, этот тренажер просто необходим. Для лечения спины необходимо усиливать мышцы, разгибающие позвоночник. Но при этом важно понимать, что дополнительная компрессия, создаваемая на спину на скамье GHD, может усугубить болезнь.

На скамье Revers Hyper такого не случится, потому что Вы всегда находитесь в лежачем положении и на Ваш позвоночник не оказывается компрессионное воздействие. Получается, что Вы понимаете ноги не сдавливая травмированный отдел.

Данная подставка под ноги призвана расширить функционал скамьи Revers Hyper. Она жесткая и ноги при работе с ней чувствую себя более комфортно.

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<https://yousteel.nt-rt.ru> || yto@nt-rt.ru