

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижегород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<https://yousteel.nt-rt.ru> || yto@nt-rt.ru

Медицинские мячи 3 - 13 кг



Медбол 3кг

Медбол 4кг

Медбол 5кг

Эти снаряды весом от 3 кг отлично подойдут для начальной подготовки кроссфитера к сложным ТА движениям. Тяжелая атлетика потребует от вас максимальной отдачи, поэтому мышцы и связки надо развивать! Как это сделать? С помощью медбола.

Изготовление снаряда

Каждый медицинбол состоит из двух слоев: внутренний наполняется резиновой крошкой, а внешний сшивается из прочной искусственной кожи. Каждый шов двойной, прошивается нейлоновой нитью для обеспечения повышенной надежности. Да и шнуровка внешнего слоя выполняется в двойном объеме.



Возьмите медбол и:

- отжимайтесь, опираясь на него;
- крепко удерживайте снаряд руками или коленями во время скручиваний;
- поворачивайте корпус, держа его в руках;
- выполняйте планку и балансируйте со снарядом;
- тренируйте точные броски;
- переходите к базовым ТА движениям: имитируйте упражнения со штангой и делайте интенсивные рывки и толчки с медболом.

Набивают как раз сами медицинболы, чтобы повысить устойчивость к повреждениям. А метать их лучше всего в упругую мишень. Одно из самых распространенных упражнение в кроссфите — броски медбола в цель из полного приседа.

Производитель:



Технические характеристики

Диаметр	355 мм
Цвет	Черный + цветные метки
Гарантия	1 год

Медицинские мячи Carbon 6 и 9 кг



Серия Carbon - специальная линейка медицинских мячей YOUSTEEL, изготовленная для тех залов, где дизайн превыше всего.

Полностью черные мячи, сшитые из ткани имитирующий карбон выглядят очень стильно. Их строгий внешний вид отлично вписывается в интерьер практически любого зала.

Каждый шов прошит по технологии "двойного шва" - это гарантирует невероятную надежность и долговечность снаряда. Мощная двойная шнуровка не даст содержимому мяча высыпаться наружу и испачкать ваш зал.

Помимо невероятного внешнего вида, ткань из которой сшиты эти мячи обладает повышенной прочностью, а шершавая поверхность улучшает сцепление с мячом, что сыграет вам на руку во время долгих комплексов.

Технические характеристики

Диаметр	355 мм
Цвет	Черный

Медицинские мячи детские 1,2,3,4 кг



Медицинбол сослужит хорошую службу атлету любого уровня подготовки. Ведь им можно заменить практически любой снаряд без ущерба для тренировки. А детские нагрузки еще и полны своей специфики, продиктованной потребностью всестороннего развития. Поэтому будет верным решением для поддержки полноценного роста ребенка.

Размеры детских медболов подбираются с расчетом, чтобы тренировка была комфортной и продуктивной. Цена набивного мяча 2 кг будет ниже, чем взрослого.

Преимущества медицинбола для ребенка

- активности с набивным снарядом формируют общую выносливость растущего организма, укрепляют мышцы рук и спины, а еще вырабатывают ловкость и быструю реакцию. К тому же медбол будет в целом очень полезен для опорно-двигательной системы;
- в отличие от объемных тренажеров и тяжеловесных снарядов, двухслойный мячик не потребует большого пространства, поэтому его можно купить и удобно расположить повсюду. Благодаря своим скромным габаритам медбол позволит подростку заниматься и дома, и в школе, и на даче;
- с медицинболом могут заниматься и взрослые, и дети любого возраста, ведь снаряд можно выбрать самый легковесный;

Качество YOUSEEEL

Каждый медицинбол YOUSEEEL представляет собой двойное изделие. Внутренний слой набит резиновой крошкой, а внешний сшит из искусственной кожи повышенной износостойкости. Швы из прочной нейлоновой нити тоже двойные, что обеспечивает дополнительную прочность при метании в мишени. Однако стоит помнить, что эти изделия не предназначены для бросков в пол, для этих целей подойдет SlamBall.

Производитель:



Технические характеристики

Диаметр	254мм
Цвет	Зеленый - Оранжевый - Красный - Синий

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93