

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

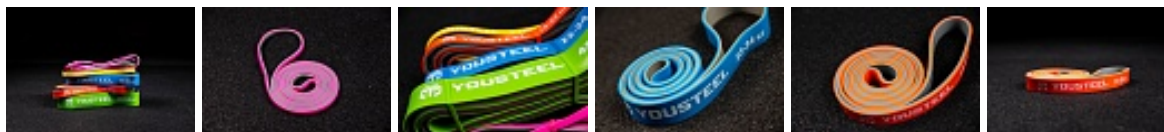
Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<https://yousteel.nt-rt.ru> || yto@nt-rt.ru

Инструменты мобильности

Петли резиновые двухцветные



Петля резиновая двухцветная 2080x4,5x13мм , серый+желтый

Петля резиновая двухцветная 2080x4,5x22мм , серый+оранжевый

Петля резиновая двухцветная 2080x4,5x32мм , серый+голубой

Резиновые петли использовали ещё в советские времена, сейчас этот спортивный тренажёр вновь набирает популярность благодаря своей эффективности и доступности. Магазин спортивных петель занимается продажей этих и других спортивных аксессуаров. Их можно легко найти и дешево приобрести. Материалом для изготовления служит силикон, благодаря чему они отлично тянутся, не впииваются в кожу и при этом способны выдерживать значительные нагрузки.

Резиновая петля успешно используется во многих видах спорта, в том числе и кроссфите.



Петли резиновые двухцветные имеют одинаковую длину и толщину, но отличаются по ширине. В зависимости от ширины петли различаются по жесткости.

- 2080x4,5x6,4мм , серый+розовый
- 2080x4,5x13мм , серый+желтый
- 2080x4,5x22мм , серый+оранжевый
- 2080x4,5x32мм , серый+голубой
- 2080x4,5x44мм , серый+зеленый

Они применяются для растяжки мышц, усложнения стандартных упражнений, увеличения силовой нагрузки во время тренировки, прокачки быстрых волокон мышц для развития взрывной силы, а также в период реабилитации и восстановления после травм.

Преимущества

1. Во многих упражнениях наибольшее сопротивление приходится на начальный этап движения, существенно снижаясь к концу упражнения. Резина же даёт плавное напряжение мышц по всей амплитуде движения, причём максимальное напряжение достигается в конце сокращения мышцы — это повышает эффективность любого упражнения.
2. Тренироваться можно в любое время и в любом месте. Резиновые эспандеры почти ничего не весят и не занимают много места в спортивной сумке.
3. Если купить тренировочные спортивные петли и начать заниматься, то можно прокачать мышцы-стабилизаторы, которые будут задействованы во время тренировок.

4. Снижение риска получения травмы. Благодаря мягкому и постепенному натяжению резины можно прервать упражнение в любой момент без риска получить травму. Точная настройка оберегает суставы и связки от травм.
5. Можно использовать с железом в качестве дополнительной нагрузки.
6. Помогают внести разнообразие в любую тренировку.

Технические характеристики

Материал	Резина
Гарантия	1 месяц

Эластичные ленты Rocktape RockBand RX



Эластичная лента Rocktape RockBand RX - 0.3 мм - зеленая

Эластичная лента Rocktape RockBand RX - 0.4 мм - серая

Эластичная лента Rocktape RockBand RX - 0.5 мм - черная

Эластичные ленты RockBandRx - помощником в реабилитации, развитии подвижности и улучшении атлетических способностей.

RockBandRx можно применять для развития силы различных мышечных групп. Они подходят как для силовой тренировки выступающих атлетов, так и для реабилитации после травм и ЛФК.

Ленты RockBandRx позволяют улучшить гибкость движений, увеличить силу мышц, при этом минимизировать давление на суставы и уменьшить риск травм.

Небольшие размеры данных аксессуаров позволяют переносить их в сумке и использовать в разных спортивных программах.

Преимущества:

Каждая упаковка RockBand включает в себя специальный буклет, который содержит ценную информацию, чтобы обучить пользователей:

- Как использовать RockBandRX
- Дыхание и правильная ориентация
- Подробные движения и упражнения
- Полезные советы о лучших способах использовать RockBandRX

Характеристики:

- Материал - Сделана из термопластичных эластомеров (TPE)
- Длина - 2 м
- Ширина - 12 см
- Пять уровней сопротивления
- В упаковке - одна полоса выбранного сопротивления
- Производство - США/Корея

Пять уровней сопротивления - пять цветов для быстрого отличия:

- Зеленая - сверхлегкое сопротивление (2-3 кг)
- Серая – легкое сопротивление (3-4 кг)
- Черная – среднее сопротивление
- Красная – тяжелое сопротивление (4-5 кг)
- Синяя – сверхтяжелое сопротивление (5-8 кг)

Производитель:



Технические характеристики

Материал	Термопластичный эластомер
Длина	2 метра

Эспандеры трубчатые



Эспандер трубчатый, Heavy 8*12*1400 мм

Эспандер трубчатый, Light 6*9*1400 мм

Эспандер трубчатый, Medium 7*11*1400 мм

Трубчатые эспандеры YOSTEEL – это спортивный инвентарь для укрепления мышц, который представляет собой износостойкую резиновую трубку из латекса с двумя ручками из пластика. Упражнения с эспандером не только внесут разнообразие в ваши тренировки, но и станут отличной альтернативой упражнениям с гантелями.

Эспандер дает силовую нагрузку на мышцы, которая создается за счет сопротивления резины. Сопротивление заставляет мышцы сокращаться, что стимулирует рост костной и мышечной ткани. В отличие от гантелей, эспандер дает напряжение мышцам на протяжении всей амплитуды движения, обеспечивая более равномерную и качественную нагрузку. Тренировки с эспандером безопасны и эффективны, поэтому часто рекомендуются физиотерапевтами для реабилитации после травм.

Трубчатый эспандер – это легкий, компактный и недорогой вид инвентаря, который станет незаменимым спортивным атрибутом как в домашних условиях, так и в зале.

Производитель:



Технические характеристики

Материал	Резина
Длина	1400 мм

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93