

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<https://yousteel.nt-rt.ru> || [yto@nt-rt.ru](mailto:yto@nt-rt.ru)

## Сэндбэги - мешки для песка



**SANDBAG, размер S, до 17кг**

**SANDBAG, размер M, до 30кг**

**SANDBAG, размер L, до 60кг**

Использование снаряда с нестабильным центром тяжести увеличивает эффективность упражнений, позволяет прорабатывать больший объём мышц, чем статичные снаряды. Именно в этом предназначение сэндебэгов: их используют в качестве утяжелителя для силовых и функциональных тренировок в любой программе кроссфита.

Ввиду **компактности снаряда**, а также наличия **нескольких пар ручек**, сэндебег помогает сильно разнообразить тренировки и использовать его **для тренировки как в зале так и дома**.



По сути, сэндебэг представляет из себя прочный спортивный мешок (сумку), внутрь которого помещаются филеры — специальные мешки с песком или другим наполнителем. В зависимости от веса можно регулировать нагрузку и интенсивность тренировки. В сэндебэгах Yousteel **1 филер**.

Для удобства тренировок три вида мешков разной весовой категории, подходящий под ваш уровень подготовки:

- S с весовой нагрузкой до 17 кг. Подходит для девушек и новичков. Используется также для воркаута и тренировок дома;
- M выдерживает до 30 кг. Для спортсменов со средним уровнем подготовки. Его можно купить для замены штанги и гантелей;
- L может вместить филеры, общий вес которых равен 60 кг. Используется для смешанных единоборств и кроссфита.

Для удобной идентификации размера снаряда используются цветные метки на ручках и торцах сумки.

Мешок шит из сверхпрочной армейской ткани Cordura 1000D (плотность волокон ткани: 1.000 ден) с водоотталкивающей пропиткой и надёжным полиуретановым покрытием. Она устойчива к истиранию и превосходит обычные ткани по прочности на разрыв.

Для максимального разнообразия упражнений каждый Sandbag оснащён 3 парами ручек.

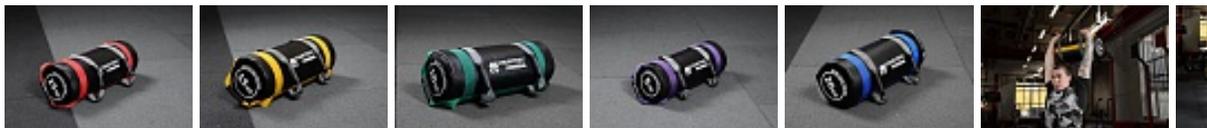
**Производитель:**



### **Технические характеристики**

<b>Материал</b>	Кордура
<b>Цвет</b>	Черный + цветные метки
<b>Гарантия</b>	1 год

# POWERBAGS, мешки тренировочные



**POWERBAG 10KG**

**POWERBAG 15KG**

**POWERBAG 20KG**

Отличный снаряд для отработки различных движений с отягощением, также является альтернативой командному снаряду "червяк".

Ввиду компактности снаряда, а также наличия нескольких пар ручек, пауэрбэг помогает сильно разнообразить тренировки и использовать его для тренировки как в зале так и дома.



По сути, пауэрбэг представляет из себя прочный спортивный мешок (сумку), с фиксированным центром тяжести. В зависимости от веса можно регулировать нагрузку и интенсивность тренировки.

**Производитель:**



### **Технические характеристики**

<b>Вес</b>	10 - 40 кг
<b>Гарантия</b>	1 год
<b>Габаритные размеры</b>	10кг - 25кг: длина 58см диаметр 22см; 30кг: длина 64см диаметр 24см; 40кг: длина 75см диаметр 29см;

# Стронгбеги 50 - 80 кг



Стронгбег – отличный снаряд, чтобы разнообразить Ваши силовые тренировки.

Это мешок с песком цилиндрической формы из прочного и надежного материала, кордуры - толстой нейлоновой ткани с особой структурой нити. Ткань имеет водоотталкивающую пропитку и полиуретановое покрытие с внутренней стороны мешка.

Для большей надежности стронгбег состоит из двух мешков, внутреннего с песком и внешнего с мощным клапаном, чтобы песок не просыпался.

Отличительная особенность работы со стронгбегом в том, что у снаряда нет ручек, и Вам необходимо приложить немало физических усилий и сноровки, чтобы сдвинуть мешок с места.

Можно приобрести стронгбег весом от 40 до 70 кг.

Размер мешка обусловлен весом снаряда.

**Стронгбег поставляется без песка.**

Стронгбег 50 кг

Стронгбэг 35 кг

Стронгбэг 65 кг

Производитель:



## Технические характеристики

Материал

Кордура

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<https://yousteel.nt-rt.ru> || [yto@nt-rt.ru](mailto:yto@nt-rt.ru)