

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<https://yousteel.nt-rt.ru> || yto@nt-rt.ru

Тумбы и плиобоксы для кроссфита

Кроссфит тумба деревянная 50-60-75 для запрыгивания



Прыжки — хорошее упражнение для развития взрывной силы ног. Его включают в подготовку штангисты, спринтеры, американские футболисты и многие другие спортсмены. Упражнения с запрыгиванием на тумбу выполняются из расчета, чтобы:

- развивалось правильное дыхание;
- увеличивалась общая выносливость
- организма; повышалась кардионагрузка;
- сжигался лишний жир;
- мышцы становились крепче и эластичнее.



Достичь всего этого помогает плиобокс, или тумба для прыжков с изменением высоты. В коммерческие кроссфит-клубы ходят разные клиенты, с разными возможностями. Поэтому важно, чтобы снаряды для прыжков были универсальными, т.е. должна быть возможность изменения высоты. Только начинаете тренироваться? Поставьте снаряд меньшей по высоте гранью. Берете выше? Устанавливайте свой уровень для запрыгиваний сами! Три разные грани позволяют сделать нужный выбор: 50, 60 и 75 см. Переворачиваешь в нужное положение и прыгаешь со штангой!

Технические характеристики

Материал	Фанера
Габаритные размеры	50-60-75 см

Плиобокс безопасный Safe Plyobox 15- 30- 45 -60см

Это набор из 4 крепких ящиков, **размерами 90х75 см и высотой 15, 30, 45 и 60 см**. Основное отличие этих снарядов – надежная мягкая обшивка корпуса, защищающая от травм, но не мешающая отработке движений. Вес ящиков небольшой, их без труда переместит даже ребенок. Каждый ящик оснащен специальными застежками, позволяющими создать снаряд необходимой высоты. Яркая маркировка ориентирует по высоте ящика. Боковые ручки помогут переносить снаряд.



Материал обивки – **прочный нескользящий пвх**. Вы сможете выполнять запрыгивания на ящики различной высоты, без риска соскользнуть со снаряда.

Внутри плиобоксов – **вспененный полиуретан EVA**, мягкий, но прочный материал. Многослойная структура сохранит форму изделия надолго, даже при интенсивном использовании.

Технические характеристики

Материал	EVA
Покрытие	Чехол из ПВХ
Цвет	Черный с цветными метками
Гарантия	1 год

Тумба 50-60-75 - мягкая

Мягкая тумба YOUSEEEL – это тумба стандартных размеров, одетая в специальный мягкий чехол.

Она разработана для тренировки тех, кто либо боится прыгать на обычную деревянную, либо не может по медицинскими показаниями.

Так же эта тумба будет полезна для детских тренировок. Помимо прыжков, дети могут кантовать эту тумбу, что разнообразит занятия ОФП для младших атлетов.



Технические характеристики

Материал	ПВХ + ПВХ + фанера
Цвет	Черный
Гарантия	1 год
Габаритные размеры	50 x 60 x 75 мм

Тумба для запрыгивания черная, PRO



Плиометрия – увлекательная составляющая функциональных тренировок. Для получения результатов, которые вы ожидаете требуется практика и правильное оборудование.



Тумба для запрыгивания PRO от компании YOUSTEEL - это сбалансированный микс между классическими и современным материалом, а именно влагостойкая фанера в сочетании с новейшей отделкой High Tech!

Ламинированное покрытие, которое используется для производства тумбы не впитывает влагу и грязь, соответственно за ней проще ухаживать. Данная ламинированная фанера уже успешно используется при отделке пола в морских контейнерах и автомобильных полуприцепах, поэтому исключительная долговечность наших тумб гарантирована. Рельефное теснение предотвращает скольжение. Логотип YOUSTEEL и высотные отметки наносятся методом фрезерования.

Технические характеристики

Материал	Ламинированная фанера толщиной 18мм
Вес	27 кг
Цвет	Черный
Габаритные размеры	50 x 60 x 75см

Тумбы трапецевидные



Прыжки — хорошее упражнение для развития взрывной силы ног. Его включают в подготовку штангисты, спринтеры, американские футболисты и многие другие спортсмены. Упражнения с запрыгиванием на тумбу выполняются из расчета, чтобы:

- развивалось правильное дыхание;
- увеличивалась общая выносливость организма; повышалась кардионагрузка;
- сжигался лишний жир;
- мышцы становились крепче и эластичнее.

Трапецевидная тумба — это решение для залов, где есть проблемы с хранением инвентаря. Стандартная универсальная тумба 50-60-75 занимает много места. В свою очередь трапецевидные тумбы складываются друг на друга и занимают в разы меньше места.

Поставляются в собранном состоянии.

По периметру верхней грани снята фаска.

С 2 сторон тумбы ручки для переноса.

Производитель:



Технические характеристики

Материал	ФСФ 15 мм
Габаритные размеры	Размер верхней площадки: 48 на 48 см. Высота/ Длина / Ширина (см): 30/57/57; 40/60/60; 50/62/62; 60/65/65

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<https://yousteel.nt-rt.ru> || yto@nt-rt.ru