

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

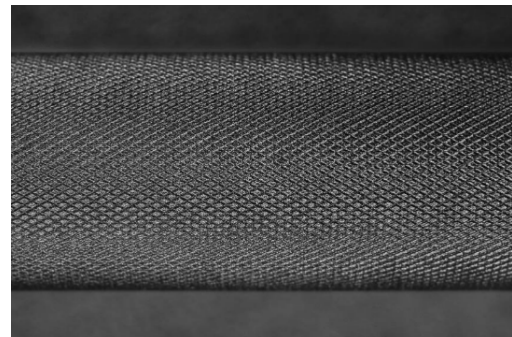
Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<https://yousteel.nt-rt.ru> || yto@nt-rt.ru

Гриф прогулка фермера



Гриффы идеально подойдут для выполнения упражнения «прогулка фермера». Это известное упражнение из силового тренинга, которое в последнее время набирает все большую популярность.

«Прогулка фермера» отлично нагружает мышцы, участвующие в ходьбе, мышцы кора, верхнего плечевого пояса, а также предплечья. Благодаря своей простоте и эффективности его все чаще можно встретить при подготовке профессиональных спортсменов и атлетов, просто желающих увеличить силу и силовую выносливость.

Небольшой нюанс при выполнении данного движения: снаряд нужно брать четко по центру, чтобы нагрузка была равномерной, и не приходилось искать баланс. Для этого на наших грифах размещены удобные ручки с насечкой, комфортно лежащие в руке.

Каждый гриф оснащен 2 ручками с разной толщиной: стандартной - 28 мм и увеличенной - 50 мм.

Поверхность грифа покрыта порошковой краской, она обеспечивает надежность и долговечность снарядам, защищает металл от коррозии и отлично удерживает магнезию.

Хромированные рукава под диски

Новое хромированное покрытие рукавов обладает рядом преимуществ:

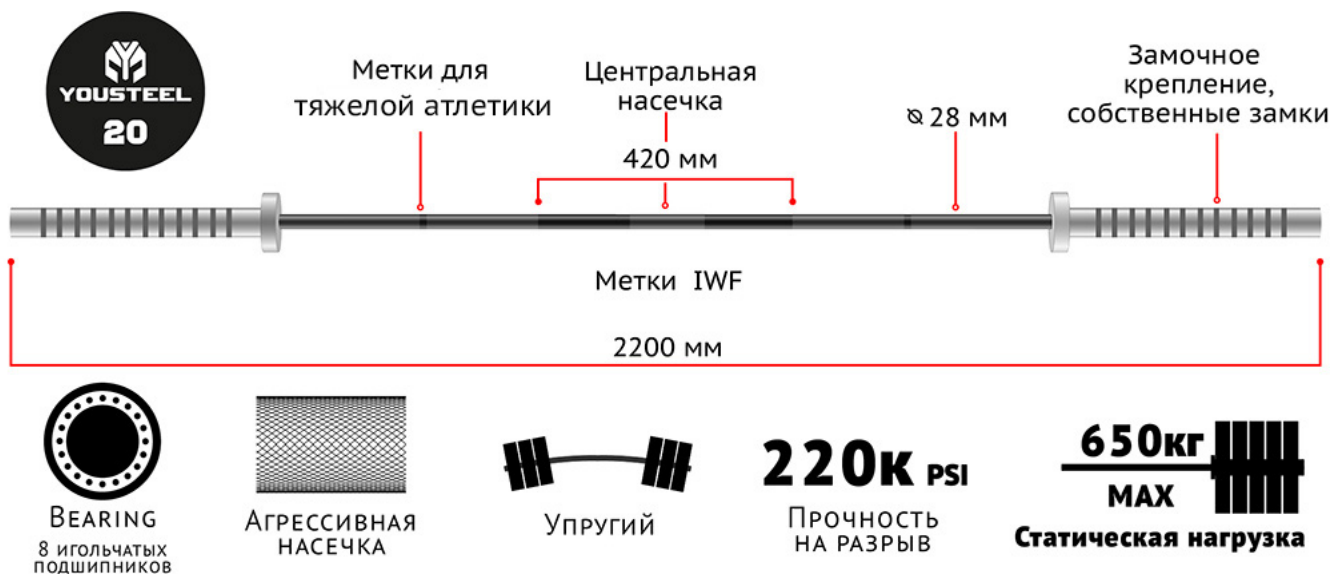
- Точная калибровка толщины снаряда;
- Диски легко надеваются и прокручиваются при выполнении движений;
- Хром легко чистить, достаточно просто протереть гриф тряпкой;
- Покрытие сложно поцарапать или сколоть. Порошковая краска царапается и откалывается, нашему новому покрытию рукавов не страшно никакое воздействие. Оно будет выглядеть нарядно и привлекательно долгое время.

Характеристики

- Общая длина - 1600 мм
- Максимальный вес на каждый гриф - 300 кг
- Длина рукавов под диски - 320 мм
- Длина ручек - 190 мм
- Диаметр ручек: 28 мм и 50 мм.

Гриф с замками "Ленинградка", 20кг





Технические характеристики

Прочность на разрыв	220k
Материал	Al 6061
Диаметр	28 mm
Макс нагрузка	650 kg
Покрытие	chrome
Длина	2200 mm
вес	25 kg (с ручками и фиксатором)
вет	материал
Гарантия	2 года

1. **Al 6061** – материал, из которого изготовлен гриф. Он имеет высокую прочность и коррозионную стойкость. 2. **28 mm** – диаметр грифа. 3. **650 kg** – максимальная нагрузка на гриф. 4. **chrome** – покрытие грифа. 5. **2200 mm** – длина грифа. 6. **25 kg** – вес грифа с ручками и фиксатором. 7. **материал** – материал, из которого изготовлены ручки и фиксатор. 8. **2 года** – срок гарантии на гриф.



Новый снаряд для работы над техникой тяжелоатлетических движений.

Вес грифа 3 кг, материал – алюминий. На концах ручек резиновые демферы. Расположение насечек как на стандартном взрослом грифе.

В отличие от работы с палками ПВХ, работая с техническим грифом YOUSEEEL, Вы сможете лучше чувствовать снаряд и сразу ориентироваться по меткам – несомненное преимущество для качественной постановки навыков.

Важно: на технический гриф нельзя вешать диски, чтобы избежать деформации снаряда.

ပုဂံဘုရားနာမည်ကို ဝေဖန်တင်ပြရန်

ᄒ ᄌᄋᄔᄑᄌ	люми́ний
ᄎ ᄑᄌᄋᄔᄌᄌᄌ	25 мм
ᄎ ᄌᄑᄌᄌ	1 00 мм
ᄌ ᄋᄎᄎ	3 кг

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Благовосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казанстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (912)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<https://yousteel.nt-rt.ru> || yto@nt-rt.ru